

Frauen – Selbstverteidigung im TV Klaswipper



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

orientiert am landeseinheitlichen

NRW-Konzept der Polizei

Sportliche Fitness oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es wird nur lockere Sportkleidung benötigt.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.

Voranmeldung erforderlich!!!

Der Kurs besteht aus 12 Trainingseinheiten á 90 Minuten.

Das Training wird immer sonntags ab 19 Uhr in der Sporthalle Wipperfürth-Ohl stattfinden.

Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 60 Euro.

TVK-Mitglieder zahlen eine ermäßigte Gebühr von 25 Euro.

Darin ist bereits eine Sportversicherung für die Dauer des Kurses enthalten.

Der Zeitpunkt des Kursbeginns ist variabel.

Sobald genug Anmeldungen vorliegen, kann der Kurs beginnen.

Fragen und Anmeldungen unter:

Axel Lange 02269/7553 oder 0151 12825114

Mail: axlange@t-online.de

Referenzen: 3. Dan Ju-Jutsu, 2. Klasse Modern Arnis, Kursleiter Frauen-SV
Fachübungsleiter B Lizenz

